

Vécu traumatique de l'accouchement : éclairages scientifiques, cliniques et expérientiels

L'accouchement peut être vécu comme une expérience traumatique, avec des conséquences durables sur la santé mentale des parents. Cette formation propose une journée en présentiel pour mieux comprendre le stress post-traumatique lié à l'accouchement et développer des compétences concrètes d'accompagnement, en croisant recherche, clinique et savoir expérientiel.

Objectifs de formation

Approfondir la compréhension du traumatisme lié à l'accouchement, se familiariser les modèles actuels du stress post-traumatique périnatal, utiliser des outils de dépistage spécifiques et intégrer des approches d'accompagnement adaptées, notamment pour les professionnel·le·s de première ligne.

Contenus abordés

- Stress post-traumatique lié à l'accouchement : modèles et repères cliniques
- Outils de dépistage, dont la City Birth Trauma Scale
- Entretien de vécu d'accouchement (EVA) : principes et pratique
- Apports du savoir expérientiel et ressources associatives (Re-Naissances)
- Réflexions cliniques et mises en pratique interprofessionnelles

Intervenantes

Prof. Antje Horsch - Psychologue, professeure associée (UNIL) et directrice du Lausanne Perinatal Research Group (CHUV)

Valentine Annen - Infirmière sage-femme au CHUV-DFME, créatrice de la consultation EVA

Aline Forgerit - Infirmière spécialisée en santé mentale, comité de Re-Naissances

Mieux repérer et accompagner le traumatisme de l'accouchement avec des repères clairs.

Infos pratiques

Session de printemps 2026

JE 21.05.2026 | 9:00 - 17:15

En présentiel à Lausanne

CHF 260.- | 20 participant·e·s max.

Inscriptions sur [ce lien](#) ou le QR

Cette formation donne droit à 6 crédits e-log FSSF.



collectif-
-santé
mentale-
-périnatale